



**Kraamburo 10.nl**

**NEN**  
EN 15224 | Dit is gebaseerd op ISO 9001

## Uitzetlijst:

### Voor mama:

- 2 voedingsbeha's, voorkeur voor bh zonder beugel (wanneer er borstvoeding wordt gegeven)
- Zoogkompresen (wanneer er borstvoeding wordt gegeven)
- Makkelijk zittende kleding
- Slippers/pantoffels
- Ruim zittend ondergoed
- Digitale koortsthermometer, dit mag geen oor thermometer zijn
- Een kraampakket. Wanneer je kraampakket wordt vergoed door je zorgverzekering, ontvang je tussen de 30<sup>ste</sup> en de 35<sup>ste</sup> week je kraampakket van je zorgverzekeraar. Wordt dit niet vergoed dan dien je zelf een kraampakket aan te schaffen.

Een kraampakket bestaat meestal uit:

1 matrasbeschermer	1 pakje stretchbroekjes (per 2 verpakt)
2 á 3 kraammatrassen 60 x 90 cm	1 flesje ketonatus alcohol 70%
10 onderleggers 60x60 cm	1 navelklem
2 doosjes wondkompresen 8,5 x 5 cm	1 flesje desinfecterende handgel
5 x wondkompresen 10x 10 cm	1 pak zigzagwatten
1 pak inlegverband	1 doosje latexhandschoenen
2 pakken kraamverband	

- Klossen voor onder het bed (te huur bij de thuiszorgwinkel)
- Bij een thuisbevalling: een ondersteek (te huur bij de thuiszorgwinkel)
- Bij een thuisbevalling: donkere/oude handdoeken, een rol vuilniszakken, 2 emmers en een zaklamp
- Minimaal 2 sets beddengoed voor het kraambed

### **Voor de baby:**

- 2 pakken Luiers maat new born
- Vochtige billendoekjes
- Minimaal 12 hydrofiel luiers, te gebruiken als handdoek om de baby mee af te drogen
- ± 8 hydrofiel washandjes
- 2 warm waterkruiken van metaal met kruikenzakken, geen elektrische kruiken
- Spuugdoekjes
- Flesje zeepvrije wasgel
- Een flesje babyshampoo
- Een flesje haarlotion
- Een borsteltje voor de haartjes
- Badje en/of tummytub op standaard
- 1 luiremmer met passende pedaalemmerzakken of luiervegwerpzakjes
- 3 omslagdoeken
- 8 rompertjes maat 50-56
- 2 rompertjes maat 62-68 (wanneer de verloskundige vermoedt dat het een grote baby gaat worden)
- Sokjes
- Een jasje maat 50-56
- 2 mutsjes
- ± 4 setjes kleding maat 50-56
- ± 2 setjes kleding maat 62-68 (wanneer de verloskundige vermoedt dat het een grote baby gaat worden)
- Wiegje of ledikant voorzien van een passend matras
- Commode voorzien van een aankleedkussen + 2 hoezen
- 2 lakensetjes
- 2 dekentjes, GEEN dekbedje
- 2 hoeslakentjes passend voor wieg of ledikant
- Molton voor wieg of ledikant
- Een kinderwagen (+ luiertas) en een lakentje en dekentje voor in de kinderwagen
- Een Maxi-Cosi
- Een box met een box kleed
- Eventueel een borstkolf

### **Wanneer je kunstvoeding gaat geven:**

- Zuigflessen
- flessen afwasborstel
- Eventueel een flessenwarmer
- Zuigelingenvoeding

### **Let op:**

- de wieg of ledikant mag voorzien zijn van een aero-sleep maar dit is niet verplicht.
- De wieg of ledikant mag niet voorzien zijn van een stootrand en de ruimte tussen de spijlen van de zijkant van het bedje mag maximaal tussen de 4,5 en de 6,5 cm bevatten.
- Kijk voor meer veiligheidstips op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

*Wij adviseren de minimale aantallen, je mag natuurlijk altijd meer van iets aanschaffen. Tevens is deze lijst een advies en geen verplichting.*